

2022

AGENDA DE ACTIVIDADES

ÍNDICE

Área Educación Física **p. 3**

Deportes Representativos **p.7**

Actividades Recreativas Deportivas **p.8**

Área Educación No Formal **p.11**

Curso de Líderes **p.14**

Área Arte, Cultura y Expresión (A.C.E.) **p.15**

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA

Dirección

Federico Starowlansky

Asistente de dirección

Ezequiel Knillnik

Secretario

Marcelo Gueiser

El deporte es una actividad creadora que permite desarrollar en los hombres valentía, fuerza e ímpetu para vivir.
A través del deporte macabi forma y educa.

ESCUELAS DEPORTIVAS

NIVEL INICIAL - SEDE

LUNES

Gimnasia Rítmica

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 3, 4 y 5 años

MARTES

Baby Multideporte

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 2 y 3 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:00 hs.

Sala de 3 y 4 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:30 hs.

Sala de 5 años

Fútbol / Básquet

17:30 a 19:00 hs.

Sala de 4 y 5 años

MIÉRCOLES

Fútbol

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 4 y 5 años

Gimnasia Rítmica

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 3, 4 y 5 años

JUEVES

Baby Multideporte

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 2 y 3 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:00hs.

Sala de 3 y 4 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:30 hs.

Sala de 5 años

Fútbol / Básquet

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 4 y 5 años

ESCUELAS DEPORTIVAS

PRIMARIA - SEDE

LUNES

Gimnasia Rítmica	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Hockey	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado

MARTES

Fútbol	17:30 a 18:30 hs.	1° y 2° grado
Básquet	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado
Fútbol	18:30 a 19:30 hs.	3° a 7° grado
Básquet	17:30 a 18:30 hs.	3° a 7° grado
Gimnasia Artística	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado
Voley	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis de Mesa	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado

MIÉRCOLES

Gimnasia Rítmica	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Hockey	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado

JUEVES

Fútbol	17:30 a 18:30 hs.	1° y 2° grado
Básquet	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado
Fútbol	18:30 a 19:30 hs.	3° a 7° grado
Básquet	17:30 a 18:30 hs.	3° a 7° grado
Gimnasia Artística	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado
Voley	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis de Mesa	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado

ESCUELAS DEPORTIVAS

PRIMARIA - CAMPO DE DEPORTES

DOMINGO | NIVEL INICIAL

Baby Multideporte	11:30 a 12:00 hs.	Sala de 2 años
Baby Multideporte	12:00 a 12:30 hs.	Sala de 3 años
Básquet	10:30 a 11:30 hs.	Sala de 4 y 5 años
Gimnasia Rítmica / Artística	10:30 a 11:30 hs.	Sala de 4 y 5 años
Tenis	11:30 a 12:15 hs.	Sala de 4 y 5 años
Patín	13:30 a 14:00 hs.	Sala de 4 y 5 años
Fútbol Masculino	14:00 a 15:00 hs.	Sala de 4 y 5 años
Hockey Femenino	14:00 a 15:00 hs.	Sala de 4 y 5 años

DOMINGO | PRIMARIA

Fútbol Femenino	10:15 a 11:15 hs.	1° a 7° grado
Hockey Masculino	10:30 a 11:30 hs.	1° a 7° grado
Básquet	11:30 a 12:30 hs.	1° a 7° grado
Gimnasia Rítmica / Artística	11:30 a 12:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis	12:15 a 13:00 hs.	1° a 7° grado
Patín	14:00 a 15:00 hs.	1° a 7° grado
Voley	14:00 a 15:00 hs.	1° a 7° grado
Fútbol Masculino	15:00 a 16:00 hs.	1° a 7° grado
Hockey Femenino	15:00 a 16:00 hs.	1° a 7° grado

DEPORTES REPRESENTATIVOS

FUTSAL

VÓLEY FEMENINO

BÁSQUET MASCULINO

FÚTBOL DE CAMPO

HÓCKEY

GIMNASIA RÍTMICA

GIMNASIA ARTÍSTICA

TENIS

GOLF

TENIS DE MESA

PADEL

RUNNING

Sobre la amplia base de preparación general se canaliza el entrenamiento hacia un deporte específico.

ACTIVIDADES RECREATIVAS DEPORTIVAS

SEDE

BÁSQUET MASC. Y FEM.

FÚTBOL MASC. Y FEM.

HÓCKEY

TENIS DE MESA

FITNESS

CAMPO DE DEPORTES

FUTSAL

VÓLEY FEMENINO

TENIS

GOLF

PADEL

RUNNING

LIGA INTERNA DE FÚTBOL

FÚTBOL FEMENINO

FITNESS

Macabi brinda un gran abanico de posibilidades de gozar el deporte social y recreativo en sus más amplias formas y variedades.

FITNESS

SEDE

LUNES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Gimnasia Localizada	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

MARTES

Pilates	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Funcional	17:30 a 18:30 hs.	Gim. de musc.
Yoga	19:30 a 20:30 hs.	Salón F

MIÉRCOLES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Zumba	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Gimnasia Localizada	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

JUEVES

Pilates	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Funcional	17:30 a 18:30 hs.	Gim. de musc.
Yoga	19:30 a 20:30 hs.	Salón F

VIERNES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Stretching	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

GYM (Lu a Vie)

15 a 21 hs.

FITNESS

CAMPO DE DEPORTES

SÁBADO

Zumba	14:30 hs.	Playón grande
Running	15:00 hs.	Mástil
Localizada	15:30 hs.	Playón grande
Aerobox	16:30 hs.	Playón grande

DOMINGO

Yoga	11:00 hs.	Area social
Pilates	12:00 hs.	Area social
Localizada	14:00 hs.	Playón de básquet
Zumba	15:00 hs.	Playón de básquet

ÁREA EDUCACIÓN NO FORMAL

Dirección

Evelyn Ostrovsky (edades de Jardín y primaria hasta 3er grado)
y Florencia Teplitzki (de 4to grado a 2do año)

Secretarías de ENF

Karina Firszt y Laura Cohen.

Actividades grupales, talleres, espacios recreativos y educativos en las que nos proponemos generar vivencias significativas que hacen al desarrollo de valores y al fortalecimiento de la identidad judía e institucional.

CAMPO DE DEPORTES

PROPUESTAS GRUPALES

Matok

Sábados - 14:30 a 17:30 hs.

Coordinadoras: Julieta Zelener y Carolina Sztainberg

Keshet Katan y Gadol

Sábados - 14:30 a 17:30 hs.

Coordinadoras: Melanie Myler y Nathalie Kolodny

Mejudash

Sábados - 14:45 a 18:30 hs.

Coordinadores: Sol Marra, Sharon Ackerman y Guido Basez

Etgar

Sábados - 14:45 a 18:30 hs.

Coordinadores: Sol Marra, Sharon Ackerman y Guido Basez

MÁS PROPUESTAS

Erev Be Laila (En el ombú)

Sábados - 17:30 a 18:30 hs.
21:30 a 23 hs.

Coordinadoras: Nicole Smaevich y Julieta Gells

Vení a las mañanas

Sábados - 11:45 hs.

Hasta comienzo de los grupos - 3 a 9 años

Beit Haieladim (0 - 5 años)

Fines de semana y feriados
14 a 17:30 hs.

Jugando en familia

Domingos - 11:30 a 12:45 hs.

Prof. Ruthy Jewreiski - 8 a 18 meses

SEDE

Beit Haieladim (desde 18 meses)

Lunes a viernes - 17:00 a 20:00 hs.

Primer piso

CCI - CENTRO CULTURAL INFANTIL

Lunes a viernes - 17:00 a 20:00 hs.

Primer piso

CURSO DE LÍDERES

1° Año:

Julian Fraiman - Toti
Micaela Dorfman - Mica
Federico Teveles - Colo
Lara Kopyto - Larik
Alex Sayegh - Alex
Lara Naftal - Larin

2° Año

Lara Abovich - Lara
Julian Chait - Chato
Carolina Grabina - Caro
Roberto Iskandarani - Robert
Jacqueline Bencuya - Jackie
Joaquin Frenkel - Joaco

Miércoles en Sede Central de 18:30 a 21:00 hs.

Viernes en Sede Central de 18:00 a 20:00 hs.

Sábados en Campo de Deportes de 15:00 a 18:30 hs.

El curso de líderes es un espacio de formación y capacitación para los y las adolescentes de Macabi. El proyecto propone una participación comprometida y la posibilidad de vivenciar experiencias significativas en su formación como jóvenes y líderes dentro de un marco comunitario.

ÁREA ARTE, CULTURA Y EXPRESIÓN (A.C.E.)

“La cultura es la memoria del pueblo, la conciencia colectiva de la continuidad histórica, el modo de pensar y de vivir.”

- Milan Kundera

SEDE

LUNES

Guitarra
Canto principiantes

A convenir.
18:30 hs.

MARTES

Canto int./avanzado
Ensamble musical adultos
Coreofusión
Percusión

18:30 hs.
19:00 a 20:30 hs.
18:30 a 20:00 hs.
19:00 a 20:30 hs.

MIÉRCOLES

Guitarra

A convenir.

JUEVES

Teatro niños
Teatro adultos

17:30 a 18:45 hs.
19:00 a 20:30 hs.

VIERNES

Guitarra

A convenir.

Cronograma sujeto a conformación de grupos

CAMPO DE DEPORTES

SÁBADO

Rikudim desde cero	15:30 a 16:00 hs.	Playón de rikudím
Harkada princ./inter.	16:00 a 17:30hs.	Playón de rikudím
Harkada avanzados/as	15:30 a 17:30 hs.	Playón de básquet
Coro Nashir	17:30 a 18:30 hs.	Área social o anfiteatro

DOMINGO

Harkada general	15:00 a 17:00 hs.	Playón de rikudím
-----------------	-------------------	-------------------

FESTIVIDADES Y RECORDATORIOS

17 de Marzo: Conmemoración Atentado a la Embajada de Israel

16 y 17 de Marzo: Purim

15 de Abril: Erev Pesaj

16 al 23 de Abril: Pesaj

28 de Abril: Iom HaShoa

4 de Mayo: Iom Hazicaron

5 de Mayo: Iom Haatzmaut

19 de Mayo: Lag Baomer

29 de Mayo: Iom Ierushalaim

4 de Junio: Erev Shavuot

5 y 6 de Junio: Shavuot

18 de Julio: Conmemoración Atentado a la AMIA

6 de Agosto: Tisha Beav

25 de Septiembre: Erev Rosh Hashana

26 de Septiembre y 27 de Octubre: Rosh Hashana

4 de Octubre: Erev Iom Kipur

5 de Octubre: Iom Kipur

9 al 16 de Octubre: Sucot

18 de Octubre: Simjat Tora

4 de Noviembre: Conmemoración del fallecimiento de Itzjak Rabin

9 de Noviembre: Kristallnacht

18 de Diciembre: Erev Januca

19 al 26 de Diciembre: Januca



Organización Hebrea Argentina

MACABI

JAZAK VEEMATZ