

2022

# AGENDA DE ACTIVIDADES

# ÍNDICE

Área Educación Física ..... **p. 3**

Deportes Representativos ..... **p.7**

Actividades Recreativas Deportivas ..... **p.8**

Área Educación No Formal ..... **p.11**

Curso de Líderes ..... **p.14**

Área Arte, Cultura y Expresión (A.C.E.) ..... **p.15**

# ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA

Dirección

Federico Starowlansky

Asistente de dirección

Ezequiel Knillnik

Secretario

Marcelo Gueiser

El deporte es una actividad creadora que permite desarrollar en los hombres valentía, fuerza e ímpetu para vivir.  
A través del deporte macabi forma y educa.

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## NIVEL INICIAL - SEDE

### LUNES

Gimnasia Rítmica

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 3, 4 y 5 años

### MARTES

Baby Multideporte

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 2 y 3 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:00 hs.

Sala de 3 y 4 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:30 hs.

Sala de 5 años

Fútbol / Básquet

17:30 a 19:00 hs.

Sala de 4 y 5 años

### MIÉRCOLES

Fútbol

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 4 y 5 años

Gimnasia Rítmica

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 3, 4 y 5 años

### JUEVES

Baby Multideporte

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 2 y 3 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:00hs.

Sala de 3 y 4 años

Gimnasia Artística

17:00 a 18:30 hs.

Sala de 5 años

Fútbol / Básquet

17:30 a 18:30 hs.

Sala de 4 y 5 años

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## PRIMARIA - SEDE

### LUNES

Gimnasia Rítmica	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Hockey	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado

### MARTES

Fútbol	17:30 a 18:30 hs.	1° y 2° grado
Básquet	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado
Fútbol	18:30 a 19:30 hs.	3° a 7° grado
Básquet	17:30 a 18:30 hs.	3° a 7° grado
Gimnasia Artística	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado
Voley	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis de Mesa	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado

### MIÉRCOLES

Gimnasia Rítmica	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Hockey	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado

### JUEVES

Fútbol	17:30 a 18:30 hs.	1° y 2° grado
Básquet	18:30 a 19:30 hs.	1° y 2° grado
Fútbol	18:30 a 19:30 hs.	3° a 7° grado
Básquet	17:30 a 18:30 hs.	3° a 7° grado
Gimnasia Artística	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado
Voley	17:30 a 18:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis de Mesa	17:30 a 19:30 hs.	1° a 7° grado

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## PRIMARIA - CAMPO DE DEPORTES

### DOMINGO | NIVEL INICIAL

Baby Multideporte	11:30 a 12:00 hs.	Sala de 2 años
Baby Multideporte	12:00 a 12:30 hs.	Sala de 3 años
Básquet	10:30 a 11:30 hs.	Sala de 4 y 5 años
Gimnasia Rítmica / Artística	10:30 a 11:30 hs.	Sala de 4 y 5 años
Tenis	11:30 a 12:15 hs.	Sala de 4 y 5 años
Patín	13:30 a 14:00 hs.	Sala de 4 y 5 años
Fútbol Masculino	14:00 a 15:00 hs.	Sala de 4 y 5 años
Hockey Femenino	14:00 a 15:00 hs.	Sala de 4 y 5 años

### DOMINGO | PRIMARIA

Fútbol Femenino	10:15 a 11:15 hs.	1° a 7° grado
Hockey Masculino	10:30 a 11:30 hs.	1° a 7° grado
Básquet	11:30 a 12:30 hs.	1° a 7° grado
Gimnasia Rítmica / Artística	11:30 a 12:30 hs.	1° a 7° grado
Tenis	12:15 a 13:00 hs.	1° a 7° grado
Patín	14:00 a 15:00 hs.	1° a 7° grado
Voley	14:00 a 15:00 hs.	1° a 7° grado
Fútbol Masculino	15:00 a 16:00 hs.	1° a 7° grado
Hockey Femenino	15:00 a 16:00 hs.	1° a 7° grado

# DEPORTES REPRESENTATIVOS

FUTSAL

VÓLEY FEMENINO

BÁSQUET MASCULINO

FÚTBOL DE CAMPO

HÓCKEY

GIMNASIA RÍTMICA

GIMNASIA ARTÍSTICA

TENIS

GOLF

TENIS DE MESA

PADEL

RUNNING

Sobre la amplia base de preparación general se canaliza el entrenamiento hacia un deporte específico.

# ACTIVIDADES RECREATIVAS DEPORTIVAS

## SEDE

BÁSQUET MASC. Y FEM.  
FÚTBOL MASC. Y FEM.  
HÓCKEY  
TENIS DE MESA  
FITNESS

## CAMPO DE DEPORTES

FUTSAL  
VÓLEY FEMENINO  
TENIS (clases y recreativo)  
GOLF (clases y recreativo)  
ESCUELA DE GOLF (Sáb. 15 a 16 hs. y Dom. 11 a 12 hs.)  
PADEL (clases y recreativo)  
RUNNING  
LIGA INTERNA DE FÚTBOL  
FÚTBOL FEMENINO  
FITNESS

Macabi brinda un gran abanico de posibilidades de gozar el deporte social y recreativo en sus más amplias formas y variedades.



# FITNESS

## SEDE

### LUNES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Gimnasia Localizada	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

### MARTES

Pilates	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Funcional	17:30 a 18:30 hs.	Gim. de musc.
Yoga	19:30 a 20:30 hs.	Salón F

### MIÉRCOLES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Zumba	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Gimnasia Localizada	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

### JUEVES

Pilates	17:30 a 18:30 hs.	Salón F
Funcional	17:30 a 18:30 hs.	Gim. de musc.
Yoga	19:30 a 20:30 hs.	Salón F

### VIERNES

Gimnasia Modeladora (Adultos mayores)	10:30 a 11:30 hs.	Salón F
Stretching	18:30 a 19:30 hs.	Salón F

GYM (Lu a Vie)

15 a 21 hs.

# FITNESS

## CAMPO DE DEPORTES

### SÁBADO

Zumba	14:30 hs.	Playón grande
Running	15:00 hs.	Mástil
Localizada	15:30 hs.	Playón grande
Aerobox	16:30 hs.	Playón grande

### DOMINGO

Yoga	11:00 hs.	Area social
Pilates	12:00 hs.	Area social
Localizada	14:00 hs.	Playón de básquet
Zumba	15:00 hs.	Playón de básquet

# ÁREA EDUCACIÓN NO FORMAL

## Dirección

Evelyn Ostrovsky (edades de Jardín y primaria hasta 3er grado)  
y Florencia Teplitzki (de 4to grado a 2do año)

## Secretarías de ENF

Karina Firszt y Laura Cohen.

Actividades grupales, talleres, espacios recreativos y educativos en las que nos proponemos generar vivencias significativas que hacen al desarrollo de valores y al fortalecimiento de la identidad judía e institucional.

# CAMPO DE DEPORTES

## PROPUESTAS GRUPALES

### Matok

Sábados - 14:30 a 17:30 hs.

Coordinadoras: Julieta Zelener y Carolina Sztainberg

### Keshet Katan y Gadol

Sábados - 14:30 a 17:30 hs.

Coordinadoras: Melanie Myler y Nathalie Kolodny

### Mejudash

Sábados - 14:45 a 18:30 hs.

Coordinadores: Sol Marra, Sharon Ackerman y Guido Basez

### Etgar

Sábados - 14:45 a 18:30 hs.

Coordinadores: Sol Marra, Sharon Ackerman y Guido Basez

## MÁS PROPUESTAS

### Erev Be Laila (En el ombú)

Sábados - 17:30 a 18:30 hs.  
21:30 a 23 hs.

Coordinadoras: Nicole Smaevich y Julieta Gells

### Vení a las mañanas

Sábados - 11:45 hs.

Hasta comienzo de los grupos - 3 a 9 años

### Beit Haieladim (0 - 5 años)

Fines de semana y feriados  
14 a 17:30 hs.

### Jugando en familia

Sábados - 11:30 a 12:45 hs.

Prof. Ruthy Jewreiski - 8 a 18 meses

# SEDE

**Beit Haieladim** (desde 18 meses)

Lunes a viernes - 17:00 a 20:00 hs.

Primer piso

**CCI - CENTRO CULTURAL INFANTIL**

Lunes a viernes - 17:00 a 20:00 hs.

Primer piso

# CURSO DE LÍDERES

## 1° Año:

Julian Fraiman - Toti  
Micaela Dorfman - Mica  
Federico Teveles - Colo  
Lara Kopyto - Larik  
Alex Sayegh - Alex  
Lara Naftal - Larin

## 2° Año

Lara Abovich - Lara  
Julian Chait - Chato  
Carolina Grabina - Caro  
Roberto Iskandarani - Robert  
Jacqueline Bencuya - Jackie  
Joaquin Frenkel - Joaco

Miércoles en Sede Central de 18:30 a 21:00 hs.

Viernes en Sede Central de 18:00 a 20:00 hs.

Sábados en Campo de Deportes de 15:00 a 18:30 hs.

El curso de líderes es un espacio de formación y capacitación para los y las adolescentes de Macabi. El proyecto propone una participación comprometida y la posibilidad de vivenciar experiencias significativas en su formación como jóvenes y líderes dentro de un marco comunitario.

# ÁREA ARTE, CULTURA Y EXPRESIÓN (A.C.E.)

“La cultura es la memoria del pueblo, la conciencia colectiva de la continuidad histórica, el modo de pensar y de vivir.”

- Milan Kundera

# SEDE

## LUNES

Guitarra  
Canto principiantes

A convenir.  
18:30 hs.

## MARTES

Canto int./avanzado  
Ensamble musical adultos  
Coreofusión  
Percusión

18:30 hs.  
19:00 a 20:30 hs.  
18:30 a 20:00 hs.  
19:00 a 20:30 hs.

## MIÉRCOLES

Guitarra

A convenir.

## JUEVES

Teatro niños  
Teatro adultos

17:30 a 18:45 hs.  
19:00 a 20:30 hs.

## VIERNES

Guitarra

A convenir.

Cronograma sujeto a conformación de grupos



# CAMPO DE DEPORTES

## SÁBADO

Rikudim desde cero	15:30 a 16:00 hs.	Playón de rikudím
Harkada princ./inter.	16:00 a 17:30hs.	Playón de rikudím
Harkada avanzados/as	15:30 a 17:30 hs.	Playón de básquet
Coro Nashir	17:30 a 18:30 hs.	Área social o anfiteatro

## DOMINGO

Harkada general	15:00 a 17:00 hs.	Playón de rikudím
-----------------	-------------------	-------------------

# FESTIVIDADES Y RECORDATORIOS

17 de Marzo: Conmemoración Atentado a la Embajada de Israel

16 y 17 de Marzo: Purim

15 de Abril: Erev Pesaj

16 al 23 de Abril: Pesaj

28 de Abril: Iom HaShoa

4 de Mayo: Iom Hazicaron

5 de Mayo: Iom Haatzmaut

19 de Mayo: Lag Baomer

29 de Mayo: Iom Ierushalaim

4 de Junio: Erev Shavuot

5 y 6 de Junio: Shavuot

18 de Julio: Conmemoración Atentado a la AMIA

6 de Agosto: Tisha Beav

25 de Septiembre: Erev Rosh Hashana

26 de Septiembre y 27 de Octubre: Rosh Hashana

4 de Octubre: Erev Iom Kipur

5 de Octubre: Iom Kipur

9 al 16 de Octubre: Sucot

18 de Octubre: Simjat Tora

4 de Noviembre: Conmemoración del fallecimiento de Itzjak Rabin

9 de Noviembre: Kristallnacht

18 de Diciembre: Erev Januca

19 al 26 de Diciembre: Januca



JAZAK VEEMATZ