

## FESTIVIDADES Y RECORDATORIOS

*17 de Marzo: Conmemoración Atentado a la Embajada de Israel*  
*22 de Marzo: Purim*  
*19 de Abril: Erev Pesaj*  
*20 al 27 de Abril: Pesaj*  
*2 de Mayo: Iom HaShoa*  
*8 de Mayo: Iom Hazicaron*  
*9 de Mayo: Iom Haatzmaut*  
*23 de Mayo: Lag Baomer*  
*8 de Junio: Erev Shavuot*  
*9 y 10 de Junio: Shavuot*  
*20 de Junio: Iom Ierushalaim*  
*18 de Julio: Conmemoración Atentado a la AMIA*  
*10 de Agosto: Tisha Beav*  
*29 de Septiembre: Erev Rosh Hashana*  
*30 de Septiembre y 1 de Octubre: Rosh Hashana*  
*8 de Octubre: Erev Iom Kipur*  
*9 de Octubre: Iom Kipur*  
*13 al 20 de Octubre: Sucot*  
*21 y 22 de Octubre: Simjat Tora*  
*4 de Noviembre: Conmemoración del fallecimiento de Itzjak Rabin*  
*22 de Diciembre: Erev Januca*  
*23 al 30 de Diciembre: Januca*

## AGENDA DE ACTIVIDADES



# 2019

# Indice

Secretaría Educación Física	3
Secretaría de Educación No Formal	11
Curso de Líderes	15
Secretaría de Arte, Cultura y Expresión	16

## Staff profesional

Director General: *Prof. Natalio Furmanski*

Asistente Dirección Secretaria General y Presidencia: *Emilia Joaquin*

Dirección Operacional: *Prof. Guido Meczyk*

Dirección de educación e innovación de programas: *Lic. Karina Fraiman*

Coordinación del área de contenidos judaicos:

Director Administrativo: *Cont. Silvio Roitman*

Director de Educación Física: *Prof. Fabián Zaselsky*

Asistente de dirección de Educación Física: *Prof. Walter Rotryng*

Director de ACE (Arte cultura y expresión): *Demián Kaltman*

Dir. de Educación No Formal: *Lic. Jonathan Berneman*

Coord. nivel inicial de Educación No Formal: *Prof. Brenda Aisenberg*

Director Curso de Líderes: *Prof. Maximiliano Klein*

Intendente Campo de Deportes: *Diego Castillo*

Coordinadora de Socios: *Amailia Kohn*

Director de Seguridad: *Matias Chirikiles*

Intendencia Sede Central: *Lic. Alberto Mereles*

Encargado Viviendas: *Alberto Ruiz*

Intendente de Macabilandia: *Daniel Valdez*

Responsable de RRHH: *Lic. Andrea Granata*

# Secretaría Educación Física

*El deporte es una actividad creadora que permite desarrollar en los hombres valentía, fuerza e ímpetu para vivir.*

*A través del deporte macabi forma y educa.*

## BABY PLANET (Sede Central)

**Actividad deportiva para salas de 2, 3, 4 y 5 años**

*En ámbitos de plena diversión los niños/as conocen y experimentan diversas formas de movimiento jugando con los elementos de los más variados deportes, respetando la evolución de cada uno.*

### BABY PLANET - 2 AÑOS

	Niñas	Niños
Martes	17.30 a 18.30 hs. Multideportes	17.30 a 18.30 hs. Multideportes
Jueves	17.30 a 18.30 hs. Multideportes	17.30 a 18.30 hs. Multideportes

### BABY PLANET - 3 AÑOS

	Niñas	Niños
Mar. y Jue.	17.30 a 18.30 hs. Multideportes	17.30 a 18.30 hs. Multideportes
Mar. y Jue.	17 a 18 hs. Baby Artística	17 a 18 hs. Baby Deportiva
Lun. y Mie.	17.30 a 18.30 hs. Baby Rítmica	
Viernes		17 a 18 hs. Baby Fútbol

## BABY PLANET - 4 Y 5 AÑOS

Niñas		Niños
Lunes	17.30 a 18.30 hs. Baby Rít.	17 a 18 hs. Baby Básquet
Martes	17 a 18 hs. Baby Artística 18 a 19 hs. Baby tenis	17 a 18 hs. Baby Fútbol 17 a 18 hs. Baby Gimnasia Deportiva 18 a 19 hs. Baby tenis
Miércoles	17.30 a 18.30 hs. Baby Rít. 18 a 18:45 hs. Baby Sports (Ed. Física Infantil)	17 a 18 hs. Baby Básquet 18 a 18.45 hs. Baby Sports
Jueves	17 a 18 hs. Baby Artística	17 a 18 hs. Baby Gimnasia Deportiva 17 a 18hs. Baby Fútbol
Viernes		17 a 18hs. Baby Fútbol

## BABY PLANET EN CAMPO DE DEPORTES – DOMINGOS

Niños			
Edad	Fútbol	Básquet	Tenis
Sala 3 años	14 a 14.30 hs.	14.30 a 15 hs.	
Sala 4 años	14 a 15 hs.	15 a 16 hs.	12.30 a 13 hs.
Sala 5 años	14 a 15 hs.	15 a 16 hs.	12.30 a 13 hs.
Niñas			
Edad	Tenis	Hóckey	G. Artística/G. Rítmica
Sala 3 años			15 a 15.30 hs.
Sala 4 años	12.30 a 13 hs.	14 a 15 hs.	15 a 15.30 hs.
Sala 5 años	12.30 a 13 hs.	14 a 15 hs.	15 a 15.30 hs.
Sala 4 y 5 años		Voley 15.30 a 16 hs.	

# ESCUELAS DEPORTIVAS (Sede Central)

(1° a 7° grado) \*Sala de 5

*En este espacio el Deporte es un medio socializador y formativo, enfocado al desarrollo de las habilidades motoras de cada niño. Valoramos el rol que cumple el juego como vínculo de aprendizaje para iniciarse en la práctica deportiva.*

## NIÑOS

**FÚTBOL (Varones):** *Martes y Jueves*

1° GRADO: 17.30 a 18.30 hs.

2° GRADO: 17.30 a 18.30 hs.

3° GRADO: 18.30 a 19.30 hs.

4° GRADO en adelante: 18.30 a 19.30 hs.

**BÁSQUET:** *Martes y Jueves*

1° y 2°: 18.30 a 19.30 hs

3°,4°,5°,6° y 7°: 17.30 a 18.30 hs

*Miércoles* 1° a 5°: 17.30 a 18.30 hs

**GIMNASIA DEPORTIVA:**

Martes y Jueves: 17.30 a 19.30 hs.

**LUCHA:** *Lunes y Miércoles*

1° a 4° GRADO: 18.30 a 19.30 hs.

3° a 7° GRADO: 19.30 a 20.30 hs.

*3° y 4° grado pueden realizar la actividad en cualquiera de los dos turnos o en ambos.*

*Ante situaciones especiales por horarios, plantear al coordinador para ponerse de acuerdo.*

**TENIS DE MESA:**

*Lunes y Miércoles* 16.30 a 18.30 hs. (Escuela)

*Martes y Jueves* de 17.30 a 19.30 hs. (Escuela)

## NIÑAS

**VOLEY:** *Martes y Jueves*

1° a 7° GRADO: *Martes y Jueves* 17.30 a 18.30 hs.

**HOCKEY:** *Lunes y Miércoles*

Escuela: 18.30 a 19.30 hs. 1° y 2° grado

**TENIS DE MESA:**

*Lunes y Miércoles* 16.30 a 18.30 hs. (Escuela)

*Martes y Jueves* de 17.30 a 19.30 hs. (Escuela)

**GIMNASIA ARTÍSTICA:**

*Martes y Jueves*

1° a 3° grado: 17.30 a 19.30 hs.

4° a 7° grado: 17.30 a 19.30 hs.

**GIMNASIA RÍTMICA:** *Lunes y Miércoles*

1° a 3° GRADO: 17.30 a 19.30 hs.

4° a 6° GRADO: 17.30 a 19.30 hs.

*Aclaración: Aquellas niñas que practican otro deporte o actividad pueden optar por realizar gimnasia rítmica 1 hora en lugar de los 2 horas propuestas.*

## ESCUELAS DEPORTIVAS En Campo De Deportes (Domingos)

Varones				¡NUEVO!
Edad	Fútbol	Básquet	Hockey Masc.	
1° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12:30 hs.	
2° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12:30 hs.	
3° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12:30 hs.	
4° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12:30 hs.	
5° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12 hs.	
6° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12 hs..	
7° grado	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	12 hs.	

  

Niñas				¡NUEVO!	
Edad	Voley	Hóckey	Gimnasia artística/rítmica	Patín	Fútbol
1° grado	14 a 15 hs.	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	11.30 hs a 12.15 hs	<b>1° a 4° grado</b> 10.30 a 11.30 hs.
2° grado	14 a 15 hs.	15 a 16 hs.	14 a 15 hs.	11.30 hs a 12.15 hs	
3° grado a 7° grado	14 a 15 hs.	15 a 16 hs. *	15 a 16 hs. *	12.15 hs a 13hs	<b>5° a 7° grado</b> 11.30 a 12.30 hs.

\* Opcional media hora de Hóckey y media hora de Gimnasia

### ESCUELA DE TENIS EN CAMPO DE DEPORTES

#### Varones y Niñas

**1° a 4° grado**    11.30 a 12.30 hs.  
**5° a 7° grado**    14 a 15 hs.

### ESCUELA DE TENIS EN CAP. FED.

Lugar: Club Arquitectura

Lunes, Martes y Miércoles  
de 19 a 20 hs. o consultar. horario

(Clases aranceladas)  
Consultar en caseta de tenis.

### GOLF:            Domingos

**1° a 7° grado**    12 a 13 hs.

Actividad gratuita para nivel inicial

## DEPORTES REPRESENTATIVOS

---

*Sobre la amplia base de preparación general se canaliza el entrenamiento hacia un deporte específico.*

VÓLEY FEMENINO

BÁSQUET MASCULINO

FÚTBOL DE CAMPO MASCULINO

HÓCKEY FEMENINO

GIMNASIA RÍTMICA FEMENINA

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

TENIS FEMENINO Y MASCULINO

GOLF MASCULINO Y FEMENINO

LUCHA MASCULINA

TENIS DE MESA FEMENINO Y MASCULINO

PADEL

RUNNING

*IMPORTANTE: Para informarse de los horarios de cada edad para cada uno de los deportes comunicarse con la secretaría de Ed. Física (4° piso)*

# ACTIVIDADES RECREATIVAS DEPORTIVAS

## Adolescentes y Adultos

---

*Macabi brinda un gran abanico de posibilidades de gozar el deporte social y recreativo en sus más amplias formas y variedades.*

*GINNASIA RITMICA: Para ex gimnastas y jóvenes a partir de los 15 años (Jueves)*

*LIGA INTERNA DE FÚTBOL DE CAMPO (Campo de Deportes, Domingos)*

*FÚTBOL 5 (Sede Central, adultos, Jueves 22.30 hs)*

*BÁSQUET (Sede Central, adultos, Martes. Campo de Deportes, Domingos 15hs.)*

*VÓLEY (Sede Central y Campo de Deportes. Lunes 21 hs. y miércoles de 20.30 a 21.30 hs.)*

*HOCKEY (Campo de Deportes y Sede Central)*

*TENIS (Campo de Deportes, Sábados y Domingos) (con carnet. Para dar de baja el carnet solo se puede hacer en Marzo y septiembre, ya que el carnet es semestral)*

*GOLF (Campo de Deportes, Sábados de 15 a 16 hs, Domingos de 11 a 12 hs.) (con carnet)*

*PADEL (Campo de Deportes) (con carnet)*

*TENIS DE MESA (Sede Central)*

*YOGA (Sede Central y Campo de Deportes. Horarios: Ver cronograma de fitness)*

*LUCHA (Sede Central, Lunes y Miércoles 19.30 hs.)*

*RUNNING (Campo de Deportes y Parque Centenario) Entrenamientos grupales para hombres y mujeres.*

*FÚTBOL FEMENINO (Campo de Deportes) Open: A partir de 16 años: Sábados 14:30 a 16:30 hs.*

*FÚTBOL FEMENINO (Campo de Deportes) De 13 a 16 años: Domingos 11:30 a 12:30 hs.*

*FITNESS*



### **Running (clases grupales)**

Sábados en Campo de Deportes

Grupo 1 de 15 a 16.30 hs.

Grupo 2 de 16.45 a 18.30 hs.

Miércoles 20 hs. en el Parque Centenario  
(Mastil de L. Marechal y Diaz Velez)

### **Clases grupales de Tenis en Campo**

Sábados y Domingos.

Consultar en caseta de Tenis

### **Clases particulares de Golf**

Consultar en caseta de Golf

**IMPORTANTE:** *Para informarse de los horarios de cada edad para cada uno de los deportes comunicarse con la secretaría de Ed. Física (4º piso). Tel: 4963-8783 Int. 27*

## **GIMNASIO DE ACONDICIONAMIENTO FITNESS CENTER "YOSEF ROMANO".**

*Es un centro de acondicionamiento físico de última generación y con el más moderno equipamiento en nuestra sede central.*

*Espacio de cardiovasculares y musculación.*

*Espacio Indoor Cycle*

### **SEDE CENTRAL**

Lunes a Viernes de 15 a 21 hs.

### **CAMPO DE DEPORTES** *Actividad no dirigida*

Sábados y Domingos

# CLASES DE FITNESS

## CLASES EN SEDE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 hs.	Gym Modeladora		Gym Modeladora		Gym Modeladora
15:30 hs.		Yoga 3° edad		Yoga 3° edad	
17:30 hs.		Pilates/Gym. Postural		Pilates/Gym. Postural	
18:30 hs.	Gimn. Modeladora		Gym. Modeladora		Stretching

## CLASES EN CAMPO DE DEPORTES

	SÁBADO	DOMINGO
11 hs.		Yoga
12 hs.		Pilates/Stretching
14 hs.		Zumba
15 hs.	Localizada	Ritmos Latinos
16 hs.	Stretching	

DIRECTOR Prof. Fabián Zaselsky ASISTENTE DE DIRECCIÓN: Walter Pichu Rotryng  
 SECRETARIO DE ED. FISICA: Mariano Isaak  
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA: Jacki Gerchkovich  
 ed.fisica@ohamacabi.org – Tel. 4963-8783 int. 27

# Secretaría de Educación No Formal

*Actividades grupales, talleres, espacios recreativos y educativos en las que nos proponemos generar vivencias significativas que hacen al desarrollo de valores y al fortalecimiento de la identidad judía e institucional.*

## Propuestas grupales en San Miguel

**MATOK – 18 meses a 5 años**

*Funcionamiento: Sábados de 11:45 a 17 hs. en San Miguel.*

*A cargo de madrijim y maestras jardineras.*

*Coordinadoras: Maia Vincour y Julieta Zelener. - [matok@obamacabi.org](mailto:matok@obamacabi.org)*

### PRIMARIA

**KESHER KATAN – 6 a 7 años (1° y 2° grado)**

**KESHER GADOL – 8 y 9 (3° y 4° grado)**

*Funcionamiento: Sábados de 11:45 a 17:15 hs. en San Miguel.*

*Coordinadores: Evelyn Ostronsky y Robert Iskandarani*

*Mail: [katan@obamacabi.org](mailto:katan@obamacabi.org) y [gadol@obamacabi.org](mailto:gadol@obamacabi.org)*

### PRE-ADOLESCENTES Y ADOLESCENTES

**MEJUDASH – 10 Y 11 años (5° y 6° grado)**

*Funcionamiento: Sábados de 14:30 a 18:15 hs. en San Miguel.*

*Un viernes por mes actividad especial por la noche en Capital.*

*Coordinadores: Florencia Teplitzky e Ivan Urbaj*

*Mail: [Mejudash@obamacabi.org](mailto:Mejudash@obamacabi.org)*

**ETGAR – 12 A 14 AÑOS (7° grado a 2° año)**

*Funcionamiento: Sábados de 14:30 a 18:15 hs. en San Miguel.*

*Un viernes por mes actividad especial por la noche en Capital.*

*Coordinadores: Nicolas Winter e Ivan Urbaj*

*Mail: [etgar@obamacabi.org](mailto:etgar@obamacabi.org)*

## Más propuestas en San Miguel

**PROYECTO ANAJNU – Coordinadora: Daniela Ventura**

**EREV BELAILA - (3 a 11 años)**

*Funcionamiento: Sábados de 18 a 19:30hs, en el salón de Erev BeLaïla en el Moshe A Ton.*

*Propuesta nocturna: Para chicos de 2 a 5 años, de 20:30 a 22:30hs en el Pentón, para chicos de 6 a 11 años en el anfiteatro (o gimnasio en invierno) de 21 a 23:00hs.*

**OLAMI - Nuevo proyecto de concientización del cuidado de uno, del otro y del entorno.**

*Propuestas para janijim y para todos los socios. Ya se van a ir enterando!!*

**OLAM LAROK - Nuevo proyecto de concientización ambiental, con propuestas para janijim y para todos los socios. ¡Ya se van a ir enterando!**

*Mail: anajnu@ohamacabi.org*

## Primera Infancia

**BEIT HAIELADIM CAMPO (0 a 5 años)**

*El Beit HaIeladim abre sus puertas todos los sábados, domingos y feriados de 10.30 a 13.00 y de 14.00 a 18.00hs. A cargo de madrijim y maestras jardineras.*

**JUGANDO CON MAMÁ Y PAPÁ (con bebés de 8 a 18 meses)**

*Funcionamiento: Domingos 12 a 12:45 hs en el Beit HaIeladim Campo.*

*A cargo de la Prof. Ruthy Jenreiskei.*

## ACTIVIDADES EN SEDE

### *KINDER – (jardín de 18 meses a 5 años y primaria de 6 a 10 años)*

*Funcionamiento: Sábados de 14:30 a 18 hs en la sede.*

*A cargo de maestras y madrijim. Podes traer a tus amigos, porque el Kinder está abierto a No Socios que quieran sumarse a vivir y compartir estas propuestas con la calidad y espacio que sólo Macabi les puede brindar.*

*Coordinadora: Vanesa Frojmovicz; Mail: kinder@ohamacabi.org*

### *BEIT HAIELADIM SEDE – (0 a 3 años)*

*Funcionamiento: Lunes a Viernes de 17 a 20 hs. en la sede, 1° piso*

*Para niños de 0 a 3 años y sus padres compartan tardes de juegos y propuestas con música, todo tipo de juguetes, plaza blanda, talleres y otros variados estímulos.*

*Coordinadora: Vanesa Frojmovicz; Mail: beit.cci@ohamacabi.org*

### *CCI - CENTRO CULTURAL INFANTIL – (4 a 11 años)*

*Funcionamiento: Lunes a viernes de 17 a 20hs en la sede, 1° piso.*

*Nuestro objetivo principal es acercar a los chicos al mundo de la cultura y la expresión artística aprendiendo a través del juego, la investigación y el placer por divertirse.*

*Coordinadora: Vanesa Frojmovicz; Mail: beit.cci@ohamacabi.org*

## SHORESH MADRIJIM – Programa de voluntariado

Programa de voluntariado joven que hace realidad los valores institucionales de la Tzedaká y el Tikun OLAM. Desde hace 20 años más de 30 jóvenes llevan adelante semana a semana acciones solidarias con diversas poblaciones de Buenos Aires y el interior del país. Escuelitas, bogares, fundaciones, asilos de ancianos y comunidades judías del interior y exterior del país reciben a nuestros jóvenes para compartir espacios de juegos, propuestas recreativas y educativas, y recibir las donaciones de nuestros socios. Mail: [shoresb@ohamacabi.org](mailto:shoresb@ohamacabi.org)

Coordinador: Gastón Skornik

Horarios de citación Micros:

PARADA	MATOK - KESHER	MEJUDASH - ETGAR
Tucumán y Anchorena (SEDE)	09:45	12:15
Corrientes y Julián Álvarez (APOLO)	09:55	12:25
Apolinario Figueroa y San Martín	10:05	12:35
An. Naçca y An. San Martín (BEIRO)	10:20	12:50
San Miguel	11:45	14:45

Durante Junio y Julio todos los grupos irán con el horario de Mejudash - Etgar.

DIRECCIÓN: Lic. Jonathan Berneman.

ÁREA GENERAL JARDIN: Prof. Brenda Aisenberg

SECRETARIO: D.I Sebastián Ackerman

SECRETARIA ADMINISTRATIVA: Jacqueline Gerchkovich

[ed.noformal@ohamacabi.org](mailto:ed.noformal@ohamacabi.org)

Tel. 4963-8783 int 61

# Curso de Líderes

Un Espacio para aprender y brindarse a los demás  
(Jóvenes entre 15 y 17 años)

---

*El curso de líderes es un espacio de formación y capacitación para los adolescentes de MACABI. El proyecto propone una participación comprometida y la posibilidad de vivenciar experiencias significativas en su formación como jóvenes y líderes dentro de un marco comunitario. Las áreas de aprendizaje que conforman el programa son:*

*Área de formación judaica • Área psicopedagógica • Área expresiva-cultural  
Área educación en y para la democracia • Área Gestión y liderazgo • Espacio de la práctica*

*Los días y horarios de funcionamiento:*

*Miércoles - Sede - 18:30 hs. a 21 hs. Viernes - sede - 18:00 hs. A 20:00 hs. Sábado -  
Campo de Deportes - 14:30 hs. a 18:30 hs. 2º Iomaim en el año.*

## Macabilandia

*Dentro del curso los chicos vivencian 4 campamentos en Macabilandia donde se capacitan para su formación como líderes de nuestra institución.*

## Israel

*La etapa de formación culmina con un viaje educativo a Israel.*

---

**DIRECTOR: Prof. Maximiliano Klein**

**cursodelideres@ohamacabi.org**

Tel. 4963-8783 int. 62

**SECRETARIO: Julio Szajnbbaum**

# Secretaría de Arte, Cultura y Expresión

*“La cultura es la memoria del pueblo, la conciencia colectiva de la continuidad histórica, el modo de pensar y de vivir.” - Milan Kundera*

---

## NUEVAS PROPUESTAS

### **Proyecto solidario de adultos en conjunto con Shoresh**

*Nuevos programas de voluntariado para ayudar a los que más lo necesitan a través de actividades y propuestas culturales.*

### **Cine debate para Adultos en la Sede.**

*Un espacio cultural en la Sede para reunir a todos aquellos que disfrutan del mejor cine.*

### **Turismo cultural**

*Estamos desarrollando diferentes programas para viajar dentro y fuera del país, articulando con disciplinas artísticas, con nuestras raíces y la cultura judía.*

---

DIRECTOR : Demián Kaltman

SECRETARIO: Javier Schnirmajer, Silvana Bloch.

Para informarse o inscribirse a las propuestas del A.C.E. pueden acercarse a las oficinas en la Sede Central o bien comunicarse a : [ace@ohamacabi.org](mailto:ace@ohamacabi.org) - Tel. 4963-8783 int 48



## ÁREA EXPRESIVA

### COMEDIA MUSICAL INFANTIL.

*Chicos de 3 a 5 años – Jueves de 18:00 a 19:00 hs.*

*Chicos de 6 a 8 años – Lunes de 17:30 a 18:30 hs.*

*Actividad arancelada.*

### LEHAKA DE JOVENES

*“Kishuf” – Conjunto representativo de danza fusión*

*Jueves de 20:30 a 23:30 hs.*

### RIKUDIM ADULTOS

**Leatid - Taller coreográfico** - Lunes 18.30 a 20 hs.

**Simjá - Taller principiantes** - Lunes 19.15 a 20.45 hs.

**Bajurot** – Martes 18.30 a 20 hs.

**Esh/Javaia** – Martes 19 a 20,30 hs.

**Jalomot** – Miércoles 18,30 a 20 hs.

**Aviv** – Jueves 18.30 a 20 hs.

Actividad  
arancelada

### EN CAMPO DE DEPORTES

*Zumba – Sábados de 14:30 a 15:30 hs.*

*Principiantes - Sábados de 16 a 17 hs.*

*Harkada – Sábados de 15:30 a 17:30 hs. Domingos de 15 a 17 hs.*

### YOGA ADULTOS

*Jueves 19:30 a 20:30 hs.*

*Prof. Alicia Dely - Actividad gratuita.*

## **SHEMESH JADASH**

*Actividades grupales para adultos mayores. Talleres, conferencias, cine, teatro, ejercitación de la memoria y el cuerpo.*

*Martes y jueves de 14.30 a 17.30 hs. (Sede Central). Viernes de 14.30 a 17 hs.*

*Coordina: Mirta Isaacson.*

## **CENTRO HISTÓRICO**

*En este espacio recreamos la memoria y nos reencontramos con la historia de nuestra Institución desde su fundación.*

*Horarios de atención: lunes a viernes de 16.30 a 20.30 hs., Subsuelo, Sede Central.*

*Coordina: Lic. Natalio Arbiser*

## **ENTRE NOSOTRAS**

*Desarrollo de temáticas mensuales sobre disciplinas de las artes y la cultura.*

*Lunes de 16:15 a 18:15 hs. Actividad arancelada.*

*Colaboran: Flora Guividalzky, Clara Furmansky, Rosa Schuster, Luisa Dimon, Sara Ostronsky y Victoria Sztrin.*

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS EN CAMPO DE DEPORTES

### **Cine**

*Los mejores estrenos y los más interesantes films de cine-arte.*

*Sábados 19:30 hs.*

### **Espectáculos Nocturnos**

*Shows y propuestas para disfrutar entre amigos. Un sábado al mes en el área social del Campo de Deportes.*

### **Coro Nashir**

*Espacio de expresión a través del canto.*

*Dirección: Ruthy Jewreski.*

*Sábado 17 a 18:30 hs.*

## **ESCUELA DE MÚSICA**

### **Inscripción a los cursos por instrumentos para niños, jóvenes y adultos.**

*Para inscribirse se debe arreglar una reunión con la dirección del A.C.E. personalmente o enviando un mail a: [ace@obamacabi.org](mailto:ace@obamacabi.org)*

*Todos los cursos son por niveles, individuales o en grupos reducidos. Los programas de cada área e instrumento pueden ser consultados en la oficina de Coordinación.*

### **ENSEÑANZA DE INSTRUMENTOS**

- **Teclados, Guitarras criolla y eléctrica, Bajo, Batería, Percusión y Violín**
- Canto y ensamble vocal -Taller del cuidado de la voz.
- Técnica, repertorio e interpretación. Trabajo con el cuerpo y la voz.
- Taller de composición de canciones.

### **TALLER DE MÚSICA PARA NIÑOS:**

Creación musical para niños entre 3 y 6 años.

Exploración del mundo sonoro y canciones, musicalización de cuentos, conocimiento de los instrumentos. Grupos pequeños de trabajo.